

KURSPLAN

Tag	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
Zeit	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Fläche	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Fläche	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Fläche	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Fläche	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Fläche
8 - 9	REHA	RÜCKEN				RÜCKEN			REHA	RÜCKEN			REHA	RÜCKEN			PIL	RÜCKEN		
9 - 10	REHA	RÜCKEN			REHA	RÜCKEN		CIRCUIT	REHA	RÜCKEN		CIRCUIT	REHA	RÜCKEN		VITAL MBA	REHA	RÜCKEN		
10 - 11	REHA	RÜCKEN		CIRCUIT	REHA	RÜCKEN			REHA	RÜCKEN			REHA	RÜCKEN		CIRCUIT		RÜCKEN		CIRCUIT
11 - 12	REHA	RÜCKEN			REHA	RÜCKEN				RÜCKEN		CIRCUIT	REHA	RÜCKEN			REHA	RÜCKEN		
12 - 13		RÜCKEN			REHA	RÜCKEN		CIRCUIT		RÜCKEN			REHA	RÜCKEN				RÜCKEN		
13 - 14																				
14 - 15									REHA				REHA							
15 - 16		RÜCKEN				RÜCKEN				RÜCKEN						CIRCUIT				
16 - 17	REHA	T-RENA		CIRCUIT	REHA			VITAL MBA	REHA			CIRCUIT		T-RENA						CIRCUIT
17 - 18	REHA	T-RENA			REHA	T-RENA		CIRCUIT	REHA				REHA	T-RENA			YOGA	T-RENA		
18 - 19	PIL	RÜCKEN			POWER			VITAL MBA	REHA	T-RENA			REHA	T-RENA		CIRCUIT	YOGA	T-RENA		
19 - 20	REHA	T-RENA		CIRCUIT		T-RENA	FAWO	VITAL MBA			QI	CIRCUIT	REHA	T-RENA						
20 - 21	REHA				REHA								REHA							

- Rehasportgruppen mit Verordnung
- Präventionskurse mit Krankenkassen-Zuschuss
- Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge
- Exklusivkurse für Physio Balance Mitglieder oder Selbstzahler

Raum 1: Kursraum - EG

Raum 2: Kursraum Geräte - 1. OG

Raum 3: Kursraum neu - EG

Fläche: Trainingsfläche